



Cartilha

Criança que ensina



Pequeno Manual de sobrevivência no Planeta Terra

Viver no planeta Terra é uma grande aventura! Aqui estão algumas dicas para vocês se tornarem verdadeiros exploradores e cuidarem bem do nosso lar:



Economize Água:

Ao escovar os dentes ou tomar banho, fechem a torneira. A água é um tesouro, e podemos usá-la com sabedoria.



Economize Energia:

Desliguem as luzes e aparelhos eletrônicos quando não estiverem usando. Assim, ajudamos a conservar a energia do planeta.



Recicle como um cuidante:

Separem o lixo em diferentes caixinhas para que possa ser reciclado. Cada material tem seu time: papel, plástico, vidro e metal.



Plante Árvores e Flores:

Como bons jardineiros, plantem
árvores e flores.
Elas dão oxigênio e deixam o
planeta mais bonito.



Proteja os Animais:

Sejam gentis com os animais.
Eles são nossos amigos! Não
joguem lixo nos lugares deles e
respeitem os habitats naturais.



Aprendam sobre a Natureza:

Explore a natureza ao redor.
Observem as árvores, flores,
insetos e pássaros. Quanto mais
conhecemos, mais cuidamos.



**Comam de Forma
Saudável:**

**Escolham alimentos
saudáveis e ajudem a
evitar o desperdício. Assim,
teremos comida para
todos.**



Caminhem e Pedalem:

Às vezes, ao invés de usar o carro,
caminhem ou andem de bicicleta.
Isso é bom para o corpo de vocês
e para o planeta!



Sejam Gentis uns com os Outros:

Ajudem os amigos, sejam gentis e compartilhem. Um mundo onde nos ajudamos é um lugar mais feliz.



Agradeçam à Terra:

Sempre lembrem de agradecer pela Terra maravilhosa que temos. Cada um de vocês é um guardião importante deste planeta incrível.

Vamos todos juntos fazer da Terra um lugar ainda mais mágico e cheio de vida! Vocês são cuidantes do planeta, então sigam em frente com coragem e amor.



E agora no nosso
Juazeiro do Padre Cícero

Como vamos cuidar?





13

PRECEITOS ECOLÓGICOS DE PADRE CÍCERO



NÃO DERRUBE
O MATO
NEM MESMO
UM SÓ PÉ DE PAU





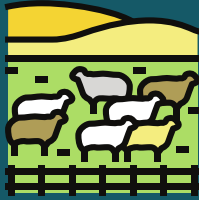
NÃO TOQUE
FOGO NO
ROÇADO NEM NA
CAATINGA.





NÃO CAÇE MAIS E
DEIXE OS BICHOS
VIVEREM.





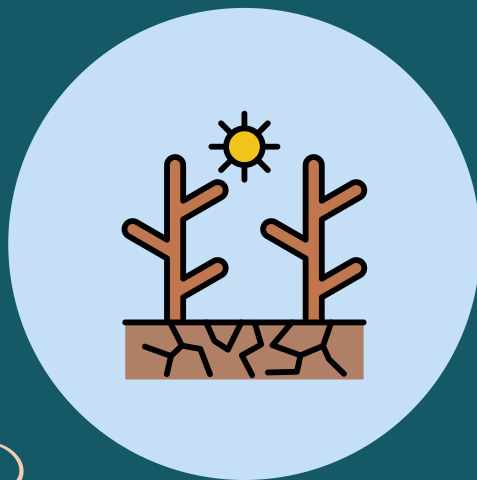
NÃO CRIE O BOI
NEM O BODE
SOLTOS; FAÇA
CERCADOS E DEIXE
O PASTO
DESCANSAR PARA SE
REFAZER.



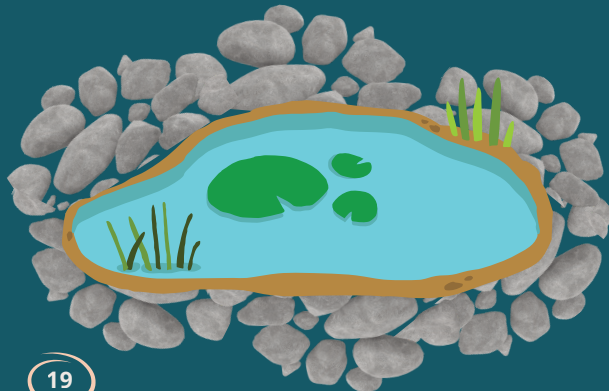
NÃO PLANTE EM SERRA ACIMA
NEM FAÇA ROÇADO EM LADEIRA
MUITO EM PÉ;
DEIXE O MATO PROTEGENDO A
TERRA PARA QUE A ÁGUA NÃO A
ARRASTE E NÃO SE PERCA A SUA
RIQUEZA.

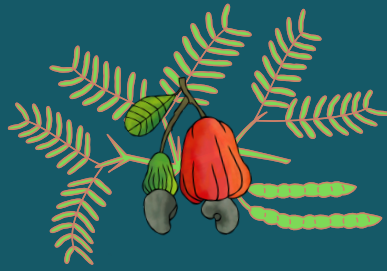


FAÇA UMA CISTERNA NO OITÃO
DE SUA CASA PARA GUARDAR
ÁGUA DE CHUVA. REPRESE OS
RIACHOS DE CEM EM CEM METROS,
AINDA QUE SEJA COM PEDRA
SOLTA.



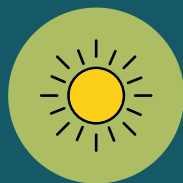
REPRESSE OS
RIACHOS DE CEM
EM CEM METROS,
AINDA QUE SEJA
COM PEDRA
SOLTA.





PLANTE CADA DIA
PELO MENOS UM PÉ
DE ALGAROA, DE
CAJU, DE SABIÁ OU
OUTRA ÁRVORE
QUALQUER, ATÉ QUE O
SERTÃO TODO SEJA
UMA MATA SÓ.





APRENDA A TIRAR PROVEITO DAS
PLANTAS DA CAATINGA, COMO A
MANIÇOBA, A FAVELA E A JUKEMA;
ELAS PODEM AJUDAR A CONVIVER COM
A SECA.

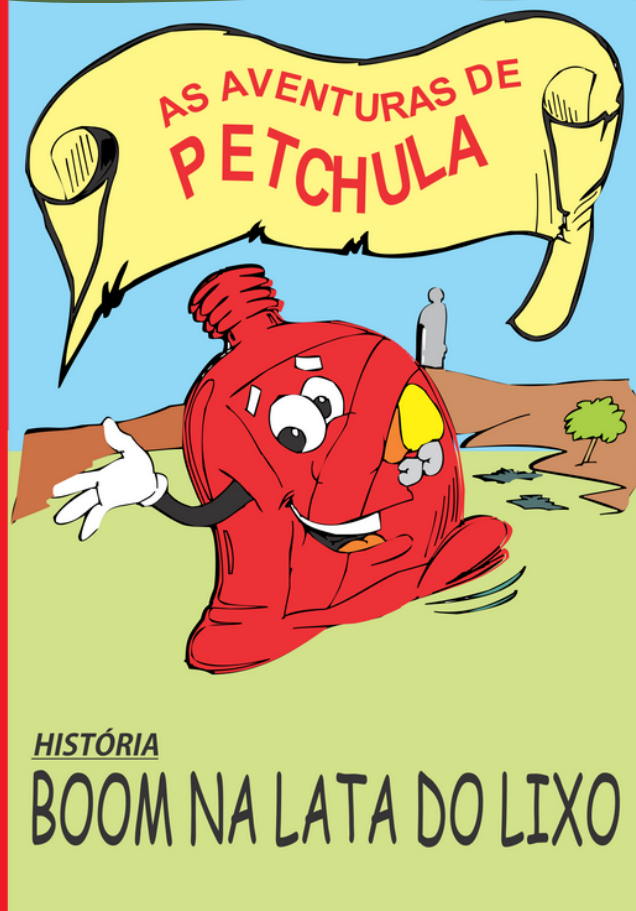




SE O SERTANEJO OBEDECER A
ESTES PRECEITOS, A SECA VAI
AOS POUCOS SE ACABANDO, O
SAPO MELHORANDO E O POVO
TERÁ O QUE COMER.

MAS SE NÃO OBEDECER, DENTRO
DE POUCO TEMPO O SERTÃO
TODO VAI VIRAR UM DESERTO
SÓ.





Hoje, queremos conversar sobre algo muito importante: a nossa casa, o planeta Terra.

Vocês sabiam que o clima da Terra está mudando? Às vezes, fica mais quente, e em outros lugares, mais frio. Isso é chamado de crise climática, e é como se a Terra estivesse nos dizendo que precisa da nossa ajuda.

Assim como cuidamos dos nossos brinquedos, precisamos cuidar do nosso lar, porque é nele que brincamos, aprendemos e vivemos aventuras incríveis. Quando usamos muita energia, como deixar as luzes acesas sem necessidade, ou quando não reciclamos nosso lixo, isso afeta a saúde da nossa casa.

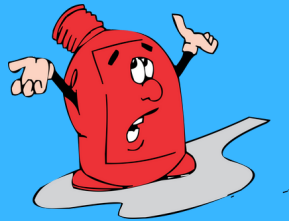
Mas não se preocupem! Todos nós podemos fazer coisas pequenas que têm um grande impacto. Podemos economizar água, desligar os aparelhos quando não estamos usando, plantar árvores e até mesmo reciclar nosso lixo!

Vamos ser super-heróis do planeta, cuidando dele e fazendo coisas boas todos os dias. Vamos proteger nossos amigos animais e as plantinhas, para que todos possam viver felizes juntos.

Lembrem-se, cada ação de vocês faz uma grande diferença. Então, juntos, vamos ser os defensores mais incríveis da Terra!

Um grande abraço,
Crianças do Juazeiro do Norte





Vocês já ouviram falar sobre algo bem legal chamado "coleta seletiva"? É como se fôssemos super-heróis do lixo, ajudando a cuidar da nossa casa, o planeta Terra!

A coleta seletiva é como um jogo divertido, onde separamos os nossos amigos do lixo em diferentes times. Temos os papéis, plásticos, vidros, metais e o lixo orgânico. Cada um deles tem um lugar especial para ir!

Então, quando terminamos de usar uma caixinha de suco ou um vidrinho de geleia, não jogamos tudo no mesmo lugar. Ah não! Colocamos o papelzinho na caixinha de papéis, o vidrinho na de vidros e assim por diante.

Assim, esses materiais podem ser reciclados e transformados em coisas novas, como brinquedos, roupas e até mesmo mais caixinhas de suco! E é assim que ajudamos o nosso planeta a ficar mais feliz e saudável.

Vamos ser os melhores jogadores desse jogo superimportante! Vamos reciclar e cuidar do nosso lar, mostrando que pequenas ações fazem grandes diferenças. Estão prontos para serem heróis da coleta seletiva?

Conto com vocês, para cuidar do nosso planeta!

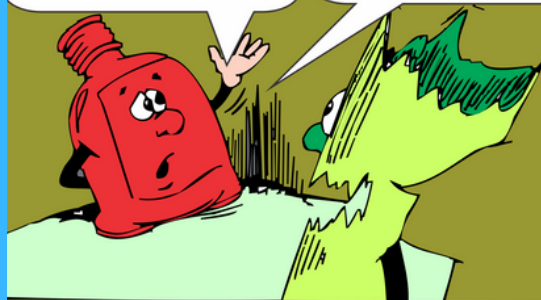






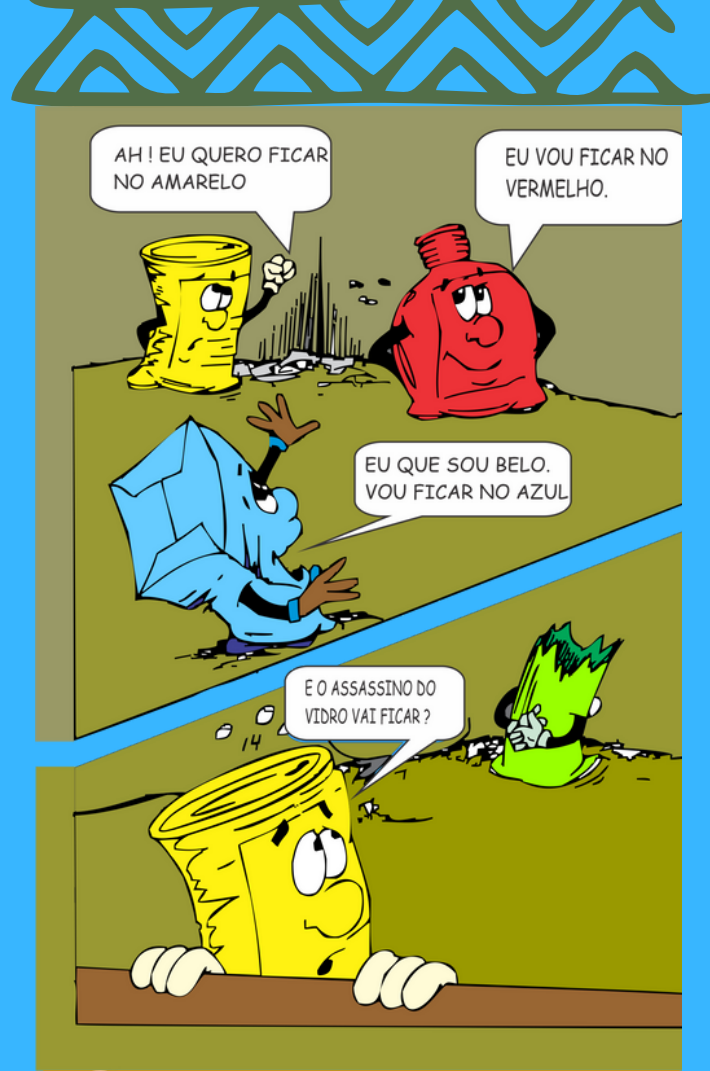
NÃO VIVEREMOS FELIZES
SE NÃO ORGANIZARMOS.
CADA LIXO NO SEU CANTO.

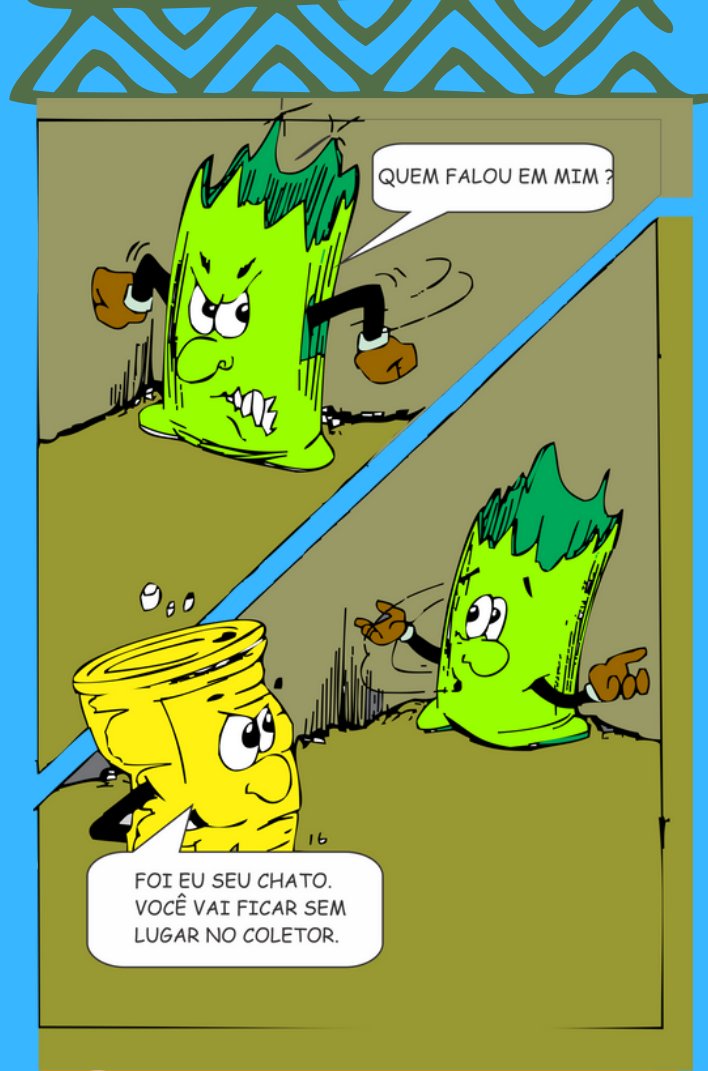
POIS ENTÃO TODOS SAIAM.
AQUI É SÓ MEU, SE NÃO
CORTO TODO MUNDO !











QUEM FALOU EM MIM ?

FOI EU SEU CHATO.
VOCÊ VAI FICAR SEM
LUGAR NO COLETOR.



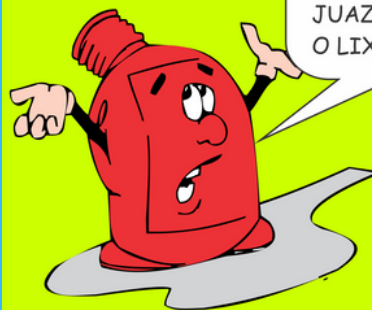




ENTÃO PORQUE NÃO NOS
REUNIMOS
E PROCURAMOS UM COLETOR
DESSES E AÍ
SAÍMOS DESSA LATA DE LIXO.







DE AGORA EM DIANTE
TODO O POVO DE
JUAZEIRO VAI COLOCAR
O LIXO NO LUGAR CERTO.



E TAMBÉM VAI ENSINAR
AOS ROMEIROS DO PADRE
CÍCERO A CUIDAR DESTA
TERRA SANTA.

campanha me dê seu

lixo



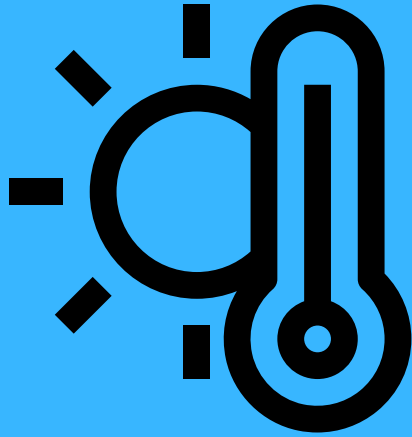
Recadinho final

Queridos exploradores do clima,



Quando a onda de calor chega,
podemos fazer algumas coisas para
nos mantermos frescos e ajudar o
planeta a se sentir melhor. Aqui estão
algumas dicas para enfrentar esse
calorzão:

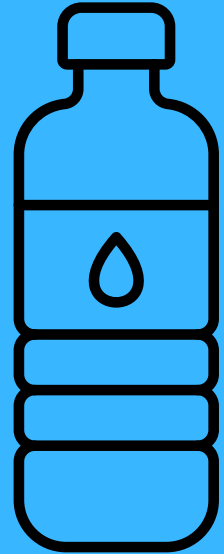


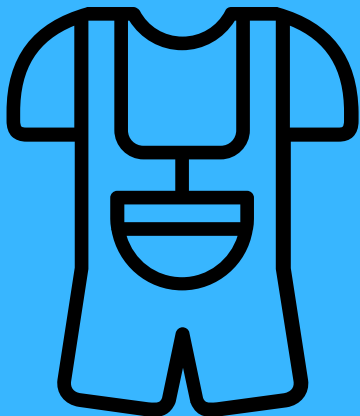


Hidratação é a Chave:

Bebam muita água para se manterem hidratados. Água é como o superpoder que nos ajuda a enfrentar o calor.

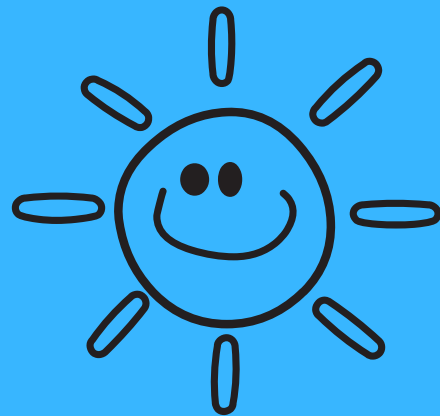
41





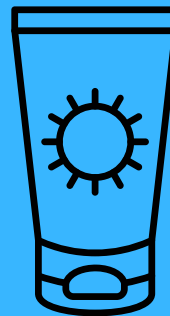
Roupas Leves e Coloridas:

Escolham roupas leves e coloridas.
Cores claras refletem a luz do sol e
mantêm vocês frescos.



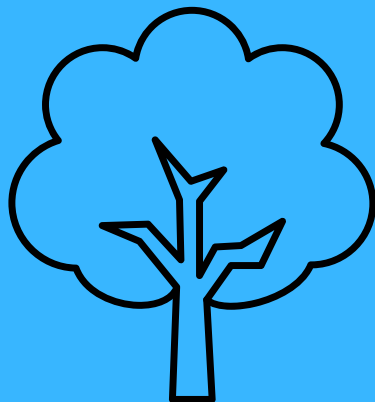


43



Use Protetor Solar:

Antes de sair para brincar sob o sol,
coloquem protetor solar para proteger
a pele. Isso é como uma armadura
contra os raios solares.



44



Fiquem nas Sombras:

Procurem lugares à sombra para
brincar. Árvores, guarda-sóis ou até
mesmo construir uma cabaninha
com lençóis podem ser ótimas
ideias!



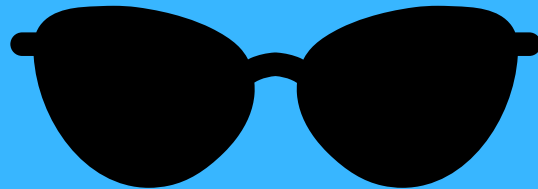
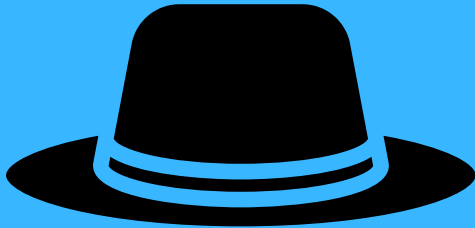
Hora Certa para Brincar:

Escolham horários mais frescos do dia
para brincar ao ar livre, como de manhã
cedo ou no final da tarde.



Use Chapéus e Óculos de Sol:

Chapéus e óculos de sol não são apenas estilosos, mas também protegem a cabeça e os olhos do sol.

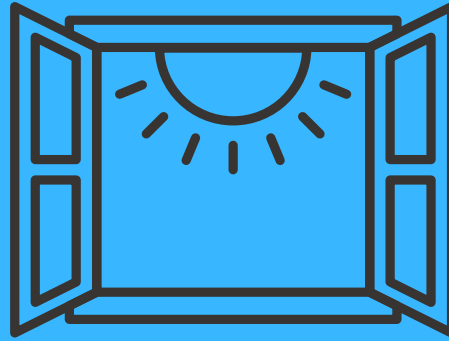




47

Banho Refrescante:

Tomem banhos mais fresquinhos
para baixar a temperatura do corpo.
É como um mergulho rápido em um
oceano imaginário!



Crie Ventilação:

Abra as janelas ou usem um leque para criar um pouco de vento. Isso ajuda a circular o ar e refrescar o ambiente.





Façam Brincadeiras com Água:



49

Brinquem com água! Piscinas infláveis,
mangueiras ou até mesmo baldes
d'água são super divertidos e
refrescantes. Porém não se esqueça
de reutilizar essa água.

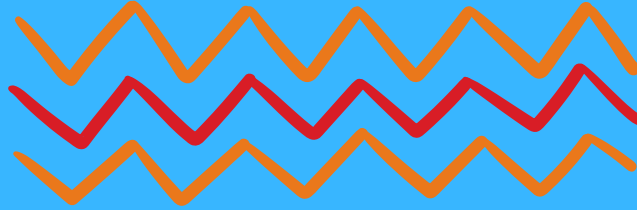
Respeitem os Limites:

Se o calor estiver muito intenso, é importante descansar e se proteger do sol. Se estiverem se sentindo cansados, é hora de relaxar um pouco.

Lembrem-se, vocês são como pequenos guardiões do clima! Façam essas coisas juntos, cuidem uns dos outros e do nosso planeta.

Adote uma árvore
Assim vocês vão viver
com frescor e alegria.

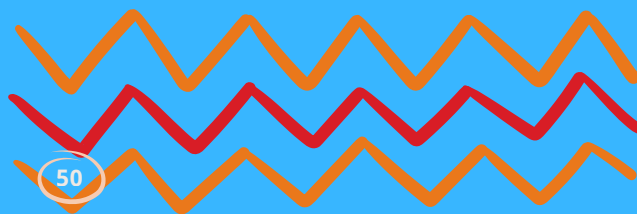




Essa cartilha faz parte do Projeto de Pesquisa:

A cultura de pares infantis:
A arte como ferramenta
de alfabetização no
Instituto de Ecocidadania Juriti

Este projeto é apoiado pela
Secretaria da Cultura do
Estado do Ceará
Lei nº 18.012 de 1º de abril de 2022





Ficha Técnica

Textos:

Pequeno manual de sobrevivência no
Planeta Terra - Cristina Diôgo

As Aventuras de Petchula - oficina de
desenhos e textos para revista em
quadrinhos com crianças do Projeto
Circo Escola de Ecocidadania

Preceitos Ecológicos - Padre Cícero
Romão Batista

Recadinho Final: Oficina de textos com
crianças da Agrofloresta Avós da Terra

Ilustrações:

Garimpadas do Canva

Revisão: Natércia Rocha

Design e diagramação:

Paulo Eduardo Lucetti

José Vicente de Lima Neto





Cartilha

Criança que ensina